

Interventi computerizzati per l'empowerment cognitivo nell'healthy aging: effetti a breve e lungo termine

Davide Crivelli¹⁻², Michela Balconi¹⁻²

Abstract

Oggi si ritiene che le fasi avanzate del ciclo di vita non siano caratterizzate solo da perdita di autonomia e da difficoltà funzionali, ma che presentino anche punti di forza. Tali potenzialità risultano, però, ancora poco sfruttate in ottica di prevenzione del declino cognitivo e di intervento precoce su quadri subclinici. Secondo l'approccio dell'*active and healthy aging*, i percorsi di empowerment cognitivo nell'invecchiamento fisiologico rappresentano, invece, una sfida cruciale. Il presente contributo riguarda un primo studio sull'efficacia degli interventi computerizzati di potenziamento cognitivo con ERICA dedicati ad anziani sani. Gli effetti a breve e lungo termine sono stati testati tramite un disegno longitudinale, con sessioni di assessment neuropsicologico in ingresso, al termine del protocollo e con follow-up a sei mesi. L'analisi dei dati ha evidenziato interessanti modulazioni del profilo cognitivo a seguito del trattamento.

¹ Unità di ricerca in Neuroscienze sociali e delle emozioni, Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano).

² Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano).