

L'efficienza del programma ERICA nella riabilitazione cognitiva dei pazienti con la sclerosi multipla

Olga Orel¹

Abstract

Fino al 75% dei pazienti affetti da sclerosi multipla soffrono di decadimento cognitivo, con conseguente diminuzione della qualità della vita. Per questo un programma di riabilitazione di comprovata scientificità è indispensabile.

In una ricerca controllata randomizzata l'efficacia del programma ERICA è stata paragonata a quella degli esercizi carta-matita. Cinquanta pazienti sono stati divisi in modo casuale tra il gruppo sperimentale e il gruppo di controllo. I soggetti erano omogenei per età, durata della malattia e livello di decadimento di attenzione (sostenuta e divisa), memoria di lavoro e velocità di elaborazione.

Il gruppo sperimentale è stato riabilitato con esercizi personalizzati per la riabilitazione dell'attenzione somministrati tramite il programma ERICA per 3 settimane, con la frequenza giornaliera di 1 ora al giorno. Il gruppo di controllo invece è stato riabilitato attraverso esercizi carta-matita con la stessa frequenza e durata del gruppo sperimentale. Le attività del gruppo di controllo replicavano ciò che il paziente potrebbe fare da solo a casa. La riabilitazione è stata individuale e supervisionata per tutti i partecipanti alla ricerca.

Dopo 3 settimane, tutti i pazienti del gruppo sperimentale hanno registrato un miglioramento dei risultati con livello di significatività pari a $p < 0,001$. Alcuni di loro hanno raggiunto livelli di prestazione paragonabili a quelli del gruppo normativo.

Anche per i soggetti del gruppo di controllo sono stati registrati miglioramenti, con livello di significatività pari a $p = 0,026$ e $p = 0,038$. La differenza tra i 2 gruppi è stata significativa a livello $p < 0,001$.

Pure i livelli di velocità di elaborazione e memoria di lavoro sono aumentati per entrambi i gruppi; questo prova il ruolo cruciale dell'attenzione all'interno del processo riabilitativo.

È stato inoltre dimostrato che è possibile riabilitare le funzioni cognitive di pazienti affetti da sclerosi multipla. La ricerca ha evidenziato come i modelli riabilitativi proposti dalla piattaforma ERICA si siano rivelati più efficienti della riabilitazione tramite esercizi carta-matita. La collana di esercizi ERICA ha dimostrato quindi di essere efficace per la riabilitazione delle funzioni cognitive nella sclerosi multipla.

¹Direttore clinico del centro di diagnostica psicologica e riabilitazione cognitiva NeuroFlex (Kiev, Ucraina).